

«Бодрячок»

(физическая культура с оздоровительной направленностью)

Преподаватель: инструктор по физической культуре Лукманова Ольга Витальевна

Образование: высшее

Педагогический стаж: 35 лет

Образовательная программа: авторская дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа физкультурно – спортивной направленности «Бодрячок»

Цель программы: укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств (быстрота, сила, выносливость, гибкость, ловкость) и повышение физической подготовленности.

Адресат программы: дети 3- 7 лет

Период реализации программы: с 01 октября по 31 мая

Периодичность занятий: 1 раз в неделю

Стоимость обучения: 170 рублей за одно занятие/ 680 рублей в месяц

