



Департамент социальной политики Администрации города Кургана
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 14 «Ёлочка»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ г. Кургана «Детский сад № 14 «Ёлочка»
Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 14 «Ёлочка»
Н.А.Пухова
Приказ № 163 от «31» августа 2023 г.

**Положение о режиме дня воспитанников муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
города Кургана «Детский сад общеразвивающего вида № 14 «Ёлочка»**



Курган, 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательного учреждения устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.-3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего.

1.4. Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием с 07.00 часов до 19.00 часов.

2.2. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает.

2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С⁰ и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.

2.5. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

2.6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, полдник, ужин).

2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и

пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением.

2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения.

2.11. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1-3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим учреждения.

Приложение 1

Режим дня детей 2-3 года (1 мл. группа № 1) Холодный период (со 2 сентября по 31 мая)

7.00-8.00 - прием детей, индивидуальная работа, артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры, беседы, самостоятельная деятельность детей;
8.00-8.10 – утренняя зарядка;
8.10 - 8.30 - подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак;
8.30–8.45 - подготовка к НОД, самостоятельная деятельность;
8.45-9.15 - НОД;
9.15-11.30 - подготовка к прогулке; прогулка: самостоятельная деятельность детей, труд, наблюдения, подвижные игры;
11.30 - 11.50 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы;
11.50 - 12.15 - подготовка к обеду, обед;
12.15 - 12.30 - подготовка ко сну, гигиенические процедуры;
12.30-15.00 - дневной сон;
15.00- подъем, культурно-гигиенические навыки, «дорожка здоровья»;
15.10 -15.15 - полдник;
15.15-15.55 - игры, театральные встречи, спортивные развлечения;
15.55-16.20 - гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин;
16.20-18.20 - подготовка и выход на прогулку, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа по физкультуре, игры – забавы
18.20-19.00 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Выдержка из: «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13»

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26)

«Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 часа. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с

**Режим дня детей 3-4 лет
(2 мл. группа № 2)
Холодный период
(со 2 сентября по 31 мая)**

7.00-8.00 - прием детей, индивидуальная работа, артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры, беседы, самостоятельная деятельность детей;
8.00 - 8.10 утренняя зарядка;
8.10-8.30 - подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак;
8.30 - 8.45 - подготовка к НОД;
8.45-9.25 - НОД;
9.25-11.35 - подготовка к прогулке; прогулка: самостоятельная деятельность детей, труд, наблюдения, подвижные игры;
11.35-11.55 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы;
11.55 - 12.20 - подготовка к обеду, обед;
12.20 - 12.35 - подготовка ко сну, гигиенические процедуры;
12.35-15.00 - дневной сон;
15.00- подъем, культурно-гигиенические навыки, «дорожка здоровья»;
15.05 -15.15 - полдник;
15.15-15.55 – игры, театральные встречи, спортивные развлечения;
15.55-16.30 – гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин;
16.30-18.30 - подготовка и выход на прогулку, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа по физкультуре, игры – забавы
18.30-19.00 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Выдержка из: «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13»

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26)

«Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 чаа. При температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20°C и скорости ветра более 15 м/с

**Режим дня детей 4-5 лет
(средняя группа № 3)
Холодный период
(со 2 сентября по 31 мая)**

7.00-8.00 - прием детей, индивидуальная работа, артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры, беседы, самостоятельная деятельность;

7.50-8.00 - зарядка;

8.00 - 8.50 - культурно-гигиенические навыки, подготовка к завтраку, завтрак;

8.50-9.00 - подготовка к НОД;

9.00 - 10.00 - НОД;

10.05 -11.40 - подготовка к прогулке; прогулка: самостоятельная деятельность, труд, наблюдения, подвижные игры;

11.40-12.10 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы;

12.10 - 12.30 – подготовка к обеду, обед;

12.30-12.40 - культурно-гигиенические навыки, подготовка ко сну;

12.40-15.00 - дневной сон;

15.00 -15.10 подъем, культурно-гигиенические навыки, «дорожка здоровья»;

15.10 - 15.20 - полдник;

15.20-16.10 – игры, спортивные и театральные досуги и развлечения;

16.10-16.40 – подготовка к ужину культурно-гигиенические навыки, ужин;

16.40-18.30 - подготовка и выход на прогулку, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа по физкультуре;

18.30-19.00 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Выдержка из: «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13»

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26)

«Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 чаа. При температуре воздуха ниже -15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 ° С и скорости ветра более 15 м/с

**Режим дня детей 5-6 лет
(старшая группа № 4)
Холодный период
(со 2 сентября по 31 мая)**

7.00-8.00 - прием детей, индивидуальная работа с детьми, артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры, беседы, самостоятельная деятельность;
8.10 - 8.20 - зарядка;
8.20-8.50 - подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак;
8.50-9.00 - подготовка к НОД,
9.00 - 10.10 -НОД;
10.10-11.50 - подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, наблюдения, подвижные игры;
11.50-12.15 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы;
12.15 - 12.35 - обед;
12.35-12.45 - культурно-гигиенические навыки, подготовка ко сну;
12.45-15.00 - дневной сон;
15.00 – 15.15 - подъем, гигиенические процедуры, «дорожка здоровья»; 15.15 - 15.25 - полдник;
15.25-15.55- НОД;
15.55-16.20 – игры, опытно-экспериментальная деятельность, спортивные и театральные досуги и развлечения;
16.20-16.40 - гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин;
16.40-18.30 - подготовка и выход на прогулку, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа по физкультуре;
18.30-19.00 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Выдержка из: «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13»

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26)

«Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 чаа. При температуре воздуха ниже -15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 ° С и скорости ветра более 15 м/с

Режим дня детей 6 - 7 лет
(подготовительная к школе группа № 5)
Холодный период
(со 2 сентября по 31 мая)

7.00-8.00 - прием детей, индивидуальная работа с детьми;
8.00-8.20 - артикуляционная гимнастика, пальчиковые игры, беседы, самостоятельная деятельность;
8.20 - 8.30 - зарядка;
8.30-8.50 - культурно - гигиенические навыки, завтрак;
8.50 - 9.00-подготовка к НОД;
9.00-10.50 - НОД;
10.50-12.05 - подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная деятельность, труд, наблюдения, подвижные игры;
11.50-12.15 - заход с прогулки, гигиенические процедуры;
12.25 - 12.50- обед;
12.50-13.05 - гигиенические процедуры, подготовка ко сну;
13.00-15.00 - дневной сон;
15.00 - 15.15 - подъем, гигиенические процедуры, «дорожка здоровья»;
15.15-15.25 - полдник;
15.25-16.05- НОД;
16.05-16.35 - игры, опытно-экспериментальная деятельность, спортивные и театральные досуги и развлечения;
16.35-16.50 - гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин;
16.50-18.30 - подготовка и выход на прогулку, прогулка: наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа по физкультуре;
18.30-19.00 - заход с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей

Выдержка из: «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13»

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26)

«Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 - 4,5 чаа. При температуре воздуха ниже -15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 ° С и скорости ветра более 15 м/с