



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ АВТОДОРОЖНОЙ ТРАВМЕ (ОБЩИЙ АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ)



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU





Особенности травмы при ДТП:


- высокая тяжесть повреждений
- **60-75%** - сочетанные и множественные повреждения
- **65-70%** - погибают на месте происшествия
- **65- 90%** - нуждаются в стационарном лечении

Алгоритм действий на месте ДТП:





 Убедитесь в отсутствии опасности для себя, пострадавшего и окружающих.


 Определите количество пострадавших, наличие детей, беременных; зажатие пострадавших.


 Вызовите оперативные службы по телефонам: 112, 101, 102, 103

 Примите возможные меры для оказания первой помощи пострадавшим

 Не извлекайте пострадавших из транспортных средств, если нет угрозы для их жизни

 Наблюдайте за пострадавшими до прибытия помощи

 Поддерживайте с пострадавшими постоянный словесный и визуальный контакт

 По возможности защитите пострадавших от неблагоприятного воздействия окружающей среды

Правила вызова помощи на место ДТП.

1 Указать по возможности точный адрес происшествия и время ДТП

2 Четко обозначить причину вызова и охарактеризовать происшествие

3 Обязательно информировать об особенностях подъезда к месту ДТП







4 Назвать количество пострадавших, есть ли среди них дети и беременные

5 Где находятся пострадавшие

6 Обязательно сообщить о дополнительной опасности

Если пострадавший находится в сознании следует **получить согласие** (информировать его) на оказание вами первой помощи (расскажите что вы делаете или собираетесь предпринять). Если пострадавший отказался **не следует оказывать помощь насильно**. Исключение – дети, если рядом нет родителей и сопровождающих их взрослых. При отсутствии дополнительной угрозы **не перемещать пострадавшего (не извлекать из автомобиля)** до приезда скорой медицинской помощи!

Извлекать пострадавших из автомобиля до приезда СМП следует только в случаях непосредственной угрозы для их жизни:

-  Стойкий запах бензина в автомобиле, угроза возгорания, угроза отравления парами
-  Задымление ТС
-  Возгорание (язычки пламени на капоте)
-  Угроза опрокидывания
-  Невозможность оказания помощи внутри салона
-  Погодные условия (угроза замерзания)

Последовательность действий по оказанию первой помощи:

1) Оцените наличие или отсутствие сознания у пострадавшего

Окликните, аккуратно встряхните его за плечи и громко спросите: «С вами все в порядке?» Что с вами? “Вы меня слышите?”

Если он отвечает, то пострадавший **в сознании**.

- Оставьте его в прежнем положении, убедившись, что ему не угрожает опасность
- Попробуйте выяснить, что с ним случилось и вызовите помощь, если это необходимо
- Окажите необходимую посильную помощь (остановка кровотечения и т.д.)
- Периодически повторно оценивайте его состояние

Если он не отвечает, то пострадавший **без сознания**: громко зовите на помощь, вызывайте скорую помощь

2) Определение наличия дыхания



Дыхание проверяется одновременно с проверкой сознания. При наличии дыхания выполнить поворот **в стабильное боковое положение.**



В стабильное боковое положение должны быть уложены все пострадавшие, находящиеся без сознания с сохранённым дыханием.

Если пострадавший **не дышит или дышит ненормально** непрофессиональный спасатель должен запрокинуть голову и приподнять подбородок для освобождения дыхательных путей, даже если у пациента предполагается спинальная травма.



Если **дыхание восстановилось**, поддерживайте голову в прежнем положении до прибытия СМП или поверните в стабильное боковое положение под контролем сохраняющегося дыхания.



Если дыхание не восстановилось, начинайте компрессии грудной клетки. Компрессии грудной клетки проводится на спине на жёстком основании. Глубина компрессий: не менее 5 см (и не более 6 см). Частота компрессий: не менее 100 в минуту (и не более 120). Грудная клетка должна полностью расправляться после каждого сжатия. Если спасатель не обучен проведению искусственной вентиляции лёгких, или обучен, но не имеет опыта – он проводит только компрессионные сжатия.



Продолжайте реанимацию

- пока пострадавший не начнет нормально дышать
- пока не придут квалифицированные спасатели